

新鮮野菜サラダの部

人参100%生絞りジュース
大地の恵みサラダ 生ドレがおすすめ！
十割豆腐使用！辛葱豆腐サラダ
おいしさUP! シーザーサラダ
サラダチキンのラーメン屋さん風サラダ
いろいろ野菜の塩こうじ漬け
白菜のタラコサラダ
定番！わさび風味のそばサラダ

出来たての部

カリフラワーのアリオオリオ
ニラレバ炒め
辛ウマ！チゲスープ
かぼちゃのクリームニョッキ
みんな大好き鶏の唐揚げ
ほうれん草と姫海老の和風パスタ
キャベツのボンゴレロッソ
長芋の黒酢あん
さつまいもグラタン

お惣菜の部

柚子のハニー蒸しパン
れんこんはさみ揚げ
ジャガイモのクリーム煮
ゴボウの土佐煮

ご飯の部

梨北米コシヒカリ
野菜の甘口カレー
いろどりちらし寿司
出汁のきいたうまいお茶漬け
健康一筋 十五穀米
野菜のうまみ味噌汁
風邪予防に！長ネギの炊き込みご飯

デザート部の部

季節のカットケーキ
限定！チョコレートフォンデュ
シュガーループさんのパウンドケーキ
自分で焼けちゃうワッフル
トトロ杏仁豆腐
ソフトクリーム
ナタデココ入りヨーグルト
コーヒーゼリー
コトコト煮込んだ自家製あんの白玉ぜんざい
ゴマ団子
フレッシュフルーツ

かぶのカルパッチョ
いろいろ野菜の坦々煮
山久食品さんの豆腐ドーナツ
わかめの酢の物

※メニューはその日の仕入れ状況により予告なく変更することがございます。